

#BEACTIVE FRANKFURT

EUROPÄISCHE WOCHE DES SPORTS

23. BIS 30. SEPTEMBER

Anzeigen-Sonderveröffentlichung | 20. September 2019

„Europäische Woche des Sports“ European Youth Marathon

#BeActive Frankfurt lädt ein zum Fit- und Aktivwerden

Jugendliche laufen für mehr Teilhabe



Der Calisthenics-Wettbewerb im Hofenpark zählt zu den Highlights der Europäischen Woche des Sports.
Foto: Aufmacher Calisthenics Plythetics/Ralf Otterbein

Runter von der Couch, rein in die Sportklamotten! Das ist das Motto, mit dem Initiatoren zu #BeActive „Europäische Woche des Sports“ einladen. Die EU-Initiative in 42 Ländern kommt vom 23. bis 30. September auch nach Frankfurt und wird vom Deutschen Turner-Bund, dem städtischen Sportamt sowie Sport- und Turnvereinen aus der Region unterstützt und umgesetzt.

Alle Interessierten, egal ob Sportfans oder noch Sportneulinge, sind eingeladen, sich die sportliche Vielfalt und Möglichkeiten anzuschauen und nach Lust und Laune selbst aktiv zu werden. Die meisten Angebote sind niederschwellig und richten sich an Menschen aller Altersgruppen unabhängig von deren Fitnesszustand.

Die große Veränderung gegenüber den Vorjahren ist, dass die bislang über die gesamte Stadt verteilten dezentralen Angebote erstmals auf eine zentrale Fläche am Mainkai geholt werden. Das Eröffnungs-event der aktiven Woche ist der 2. European Youth Marathon: Startschuss für den Lauf über 4,8 Kilometer ist am 23. September um 17 Uhr am Eisernen Steg, anschließend freuen sich die Veranstalter vom Stadtsportamt zudem den Calisthenics-Wettbewerb, bei dem sich die Teilnehmer für einen internationalen Wettbewerb in dieser noch jungen Kraft- und Workout-Disziplin qualifizieren können.

Infotainment mit Sterneok Thomas Büchner am Mittwoch, 25. September, von 19.30 bis 21.30 Uhr und das Fortbil-

„Ninja Warrior“ angelehnt ist. Ein „Soccer-Court“ wird nicht fehlen. Das durchgehende Bühnenprogramm liefert Informationen zu allen Aktivitäten und bietet Vorführungen und Mitmachaktionen.

ZENTRAL AM MAINKAI

Als „Highlight“ bezeichnen die Veranstalter vom Stadtsportamt zudem den Calisthenics-Wettbewerb, bei dem sich die Teilnehmer für einen internationalen Wettbewerb in dieser noch jungen Kraft- und Workout-Disziplin qualifizieren können.

Infotainment mit Sterneok Thomas Büchner am Mittwoch, 25. September, von 19.30 bis 21.30 Uhr und das Fortbil-

Die Europäische Woche des Sports – #BeActive-Frankfurt wird am Montag, 23. September, vom 2. European Youth Marathon (EYM) am Mainkai (Eiserner Steg) eröffnet. Der Startpunkt ist am Eisernen Steg. Teilnehmen an dem rund 5 km langen Lauf entlang des Mains können Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene im Alter von 10 bis 25 Jahren. Sie setzen dabei ein Zeichen für mehr Mitspracherecht von Kindern und Jugendlichen in Europa.

Der Startschuss erfolgt um 17 Uhr durch Stadtrat und Sportdezernent Markus Frank. „Wir freuen uns auf eine tolle Veranstaltungswoche mit breit gefächertem Mitmach-Programm, das einen guten Einblick in die große und bunte Frankfurter Sportfamilie ge-



währt“, sagt Frank. „Das ausgeprägte Vereinsleben und das beispiellose Engagement der vielen ehrenamtlich Engagierten ermöglicht dieses Veranstaltungsformat überhaupt erst. Ihnen gehört mein großer Dank.“ Initiator des European Youth Marathon ist der Frankfurter Zukunftsrat e. V. Die Teilnahme am Lauf ist kostenlos und auch spontan möglich.

► www.european-youth-marathon.eu

Frankfurt bewegt sich

Die eigene Fitness testen und aktiv werden



Michaela Röhrbein vom DTB und Sportdezernent Markus Frank.
Foto: Sportamt Frankfurt am Main/ Maik Reuß

Die EU-Kommission hat die Initiative „Europäische Woche des Sports“ ins Leben gerufen, um Menschen in ganz Europa zu mehr Bewegung anzuregen und sie für einen aktiven und gesunden Lebensstil zu begeistern. Europa-weit haben sich letztes Jahr über 14 Millionen Menschen an 37.000 Veranstaltungen in 32 Ländern in der Europäischen Woche des Sports beteiligt. Hintergrund ist der zunehmende Bewegungsmangel in der Gesellschaft. Laut aktu-

ellen Daten des Eurobarometers treiben 38 Prozent der Deutschen nie Sport, das sind neun Prozent mehr Bewegung Europa zu mehr Bewegung anzuregen und sie für einen aktiven und gesunden Lebensstil zu begeistern. Europa-weit haben sich letztes Jahr über 14 Millionen Menschen an 37.000 Veranstaltungen in 32 Ländern in der Europäischen Woche des Sports beteiligt. Hintergrund ist der zunehmende Bewegungsmangel in der Gesellschaft. Laut aktu-

Entwicklung der EU. Und so lautet die Einladung für die Tage vom 23. bis 30. September: „Es ist nie zu spät, in Bewegung zu kommen – Frankfurt: It's time to #BeActive!“ Der Hessische Turnverband beteiligt sich dieses Jahr an der „Europäischen Woche des Sports“ und setzt damit ein Zeichen für ein aktiveres und gesünderes Europa. Am Mittwoch, 25. September, und Sonntag, 29. September, sind alle Interessierten eingeladen, am Europäischen Fitness Abzeichen (EFB/European Fitness Badge) teilzunehmen, das sich in Europa immer weiter verbreitet. In neun Ländern wird es bei der „Europä-

ischen Woche des Sports“ eingesetzt. Mit dem EFB erhalten Interessierte umfassende Informationen zu ihrer aktuellen Fitness im Vergleich zu Gleichaltrigen und vor allem auch wertvolle Tipps, um das erzielte Fitnesslevel auch verbessern zu können. Das Fitness-Abzeichen ist nicht an bestimmte Sportarten wie Leichtathletik oder Schwimmen gebunden, sondern es werden die motorischen Grundfähigkeiten wie Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und Koordination geprüft. Das EFB hält zwei verschiedene Tests vor – für Menschen, die sich nur ab und zu oder nie sportlich betätigen und für sportlich aktive Menschen.

Beide Gruppen erhalten wichtige Informationen zu ihrer Fitness. Diese Informationen werden nach dem Test auch per E-Mail versandt, zum Nachlesen und um daraus persönliche Konsequenzen ziehen zu können. Das EFB ist kostenfrei. Mitmachen kann jeder, der mindestens 18 Jahre alt ist. Bei #BeActive Frankfurt können Interessierte am 26. September von 16 bis 20 Uhr und am 29. September von 10 bis 18 Uhr das EFB am Mainkai im Veranstaltungszelt ablegen. Dafür sollte man etwa eine Stunde Zeit einplanen und bequeme Sportkleidung mitbringen.

► **Anmeldung:**
<https://beactive-frankfurt.de/fitnessabzeichen> oder
<https://fitness-badge.eu/de/>

#BEACTIVE ...
Anzeigen-Sonderveröffentlichung der RheinMainMedia GmbH
Content & Design (RMM)

mainova

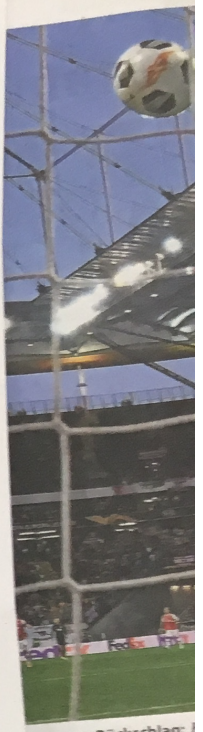
Wir bewegen eine ganze Region.

Für unsere Heimatregion bringen wir Höchstleistungen. Durch unsere Leitungsnetze fließt die Energie, die Rhein-Main bewegt. Wir leisten durch eine hohe Versorgungszuverlässigkeit unseren Beitrag für die Spitzenposition von Frankfurt Rhein-Main. Mehr Leistung: www.mainova.de

SPORTSTADT
FRANKFURT AM MAIN

SPORTKALENDER 2019

1.5.2019
Radklassiker



Der erste Rückschlag: I

heiten, sein Können zu wohl gegen Kostic (23) darauf gegen Daichi Keeper reaktionsschnell Doch auch den Weiß boten sich gleich zweimal in der 10. Minute, der im defekt Bedrängnis die Korbwahrte zunächst die Mannschaft v sich Bukayo Saka Füße war (13.) Kevin Trapp, de gen Emile Smi des Kollegen i wenn Pierre- Tempo ansoz Frankfurter bierten ste

Müll Zent Torh

ite
nberg sehr adion dem haben piele-ir auf erzie-üpfen. für einheim Spiel er-
ehu. MA te auf der sprecher verlas. I dass de Handge Bundes diesem sei. D schen die Fi len v erhä als i